

# Kursangebote

Für Kinder, Jugendliche & Erwachsene



Frühjahr 2026

# FRÜHJAHR 2026

## **A** KINDER & JUGEND \_\_\_\_\_ S.3

### **A.1.1**

Lern- & Hausübungsbetreuung VS  
„Villa Lernbunt“, Gruppe 1

### **A.1.2**

Lern- & Hausübungsbetreuung VS  
„Villa Lernbunt“, Gruppe 2

### **A.1.3**

Lern- & Hausübungsbetreuung Sekundarstufe I  
„Villa Lernbunt“

### **A.2.1**

Deutsch-Unterstützung VS  
„DeutschFIT“

### **A.2.2**

Deutsch-Unterstützung Sekundarstufe I  
„DeutschFIT“

### **A.3**

„Lesemäuse“ VS

### **A.4**

Ideen Austausch „Meet & Connect“

### **A.5**

Farbpoesie mit Dany

## **B** ERWACHSENE \_\_\_\_\_ S.8

### **B.1**

Yoga für Erwachsene

### **B.2**

Gong Meditation

### **B.1 & B.2**

„Fühl-dich-wohl“-Paket

## **C** Spezielle Personengruppen \_\_\_\_\_ S.10

### **C.1**

Nachbarschaftscafé

## Anmeldeformulare \_\_\_\_\_ S.11

## Lern- & Hausübungsbetreuung

# „Villa Lernbunt“

Unterstützung für Kinder oder Jugendliche in der Gruppe bei alltäglichen Schulthemen wie Hausübungen und Vorbereitungen auf Schularbeiten. Bitte benötigte Schulsachen sowie relevante Bücher selbst mitbringen. Zusätzliches Lernmaterial wird vom Refugium zur Verfügung gestellt.

Kosten: kostenlos bzw. freie Spende

Maximale Teilnehmer:innen pro Gruppe: 10

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

### A.1.1 Lern- & Hausübungsbetreuung VS „Villa Lernbunt“ Gruppe 1

Zielgruppe: **Volksschulkinder**

Von 15:00-17:00 Uhr

März	April	Mai	Juni
9.3	13.4	4.5.	1.6.
16.3.	20.4.	11.5.	15.6.
23.3.	27.4.	18.5.	22.6.

### A.1.2 Lern- & Hausübungsbetreuung VS „Villa Lernbunt“ Gruppe 2

Zielgruppe: **Volksschulkinder**

Von 15:00-17:00 Uhr

März	April	Mai	Juni
12.3	9.4.	7.5.	11.6.
26.3	16.4.	21.5.	18.6.
	23.4.	28.5.	25.6.
	30.4.		

### A.1.3 Lern- & Hausübungsbetreuung Sekundarstufe I „Villa Lernbunt“

Zielgruppe: **Kinder & Jugendliche der Sekundarstufe I (10-15 Jahre)**

Von 17:00-18:30 Uhr

März	April	Mai	Juni
12.3.	9.4.	7.5.	11.6.
26.3.	16.4	21.5.	18.6.
	23.4.	28.5.	25.6.
	30.4.		

## Deutsch-Unterstützung

# „DeutschFIT“

Unterstützung für Kinder & Jugendliche, die Deutsch nicht als Muttersprache haben. Das Deutschlernen wird durch spielerische Lese- und praktische Sprachübungen gefördert. Bitte benötigte Schulsachen und relevante Bücher selbst mitbringen. Zusätzliches Lernmaterial wird vom Refugium zur Verfügung gestellt.

Kosten: kostenlos bzw. freie Spende

Maximale Teilnehmer:innen pro Gruppe: 5

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

### A.2.1 Deutsch-Unterstützung VS „DeutschFIT“

Zielgruppe: **Volksschulkinder**

Von 15:30-17:00 Uhr

März	April	Mai	Juni
18.3.	8.4.	6.5.	3.6.
25.3.	15.4.	13.5.	10.6.
	22.4.	20.5.	17.6.
	29.4.		24.6.

### A.2.2 Deutsch-Unterstützung Sekundarstufe „DeutschFIT“

Zielgruppe: **Kinder & Jugendliche der Sekundarstufe I (10-15 Jahre)**

Von 17:00-18:30 Uhr

März	April	Mai	Juni
18.3.	8.4.	6.5.	3.6.
25.3.	15.4.	13.5.	10.6.
	22.4.	20.5.	17.6.
	29.4.		24.6.

### Lesegruppe

# „Lesemäuse“

Willkommen bei den Lesemäusen! Wir lieben Bücher, spannende Abenteuer und lustige Geschichten. In unserer Lesegruppe entdecken wir gemeinsam neue Welten, lesen vor, hören zu und tauschen uns aus. Ob Märchen, Kinderbücher oder spannende Erzählungen – bei uns steht die Freude am Lesen im Mittelpunkt.

Kosten: kostenlos bzw. freie Spende

Maximale Teilnehmer:innen: 5

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

### A.3 Lesemäuse VS

Zielgruppe: **Volksschulkinder**

Von 16:00-17:00 Uhr

März	April	Mai	Juni
12.3.	9.4.	7.5.	11.6.
26.3.	16.4.	21.5.	18.6.
	23.4.	28.5.	25.6.
	30.4.		

### Platz für deine Ideen

# „Meet & Connect“

ist ein offener Treffpunkt für alle, die Lust auf Austausch, neue Ideen und gemeinsames Ausprobieren haben. Kleine thematische Anstöße erleichtern den gemeinsamen Gesprächseinstieg, doch im Mittelpunkt stehen eure Wünsche und Interessen. Mal diskutieren wir aktuelle Themen, mal werkeln wir im Garten oder genießen einen gemütlichen Brunch. Die Inhalte gestalten wir gemeinsam – je nachdem, wer dabei ist und was euch gerade bewegt.

Kosten: kostenlos bzw. freie Spende

Maximale Teilnehmer:innen: -

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

#### A.4 Meet & Connect

Zielgruppe: **alle Interessierten**

Von 14:00-16:00 Uhr

April	Mai	Juni
10.4.	8.5.	12.6.
17.4.	15.5.	19.6.
24.4.	22.5.	
	29.5.	

## Kreativ sein mit Dany „Farbpoesie“



Wo Farben und Pinselstriche die Seele berühren:  
Ein Raum für die Fantasie deines Kindes

In meinem Workshop tauchen Kinder in die Welt der Acrylfarben ein und gestalten ihre eigenen kleinen Kunstwerke. Im Mittelpunkt stehen der kreative Selbstausdruck, das Ausdrücken eigener Gefühle, Fantasie und die pure Freude am Malen – ein Raum zum Ausprobieren, Staunen und Stolzsein auf die eigenen Werke.

### Was die Kinder erwartet:

- Kreatives Malen mit Acrylfarben auf Leinwand
- Spielerische Einführung in Farbe, Form & Fantasie
- Individuelle Begleitung und volle kreative Freiheit
- Kleine kreative Impulse & sanfte Themenanregungen
- Wertschätzung erleben – die Präsentation der eigenen Kunst
- Und natürlich eine ganze Menge Freude und Entspannung!

### Wertvolle Momente für dein Kind:

- Kreativität fördern & zur Ruhe kommen
- Selbstvertrauen und Ausdrucksstärke entwickeln
- Feinmotorik und Konzentration sanft stärken
- Freude am Tun und soziale Interaktion ohne Leistungsdruck

Ich freue mich darauf, dein Kind in seiner ganz eigenen Ausdruckskraft zu bestärken und zu begleiten.

Kosten: 449€/10x Einheiten (zu je 2h)

Maximale Teilnehmer:innen: 12

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

### A.5 Farbpoesie mit Dany

Zielgruppe: **Kinder im Alter von 6-10 Jahren**

Von 10:00-12:00 Uhr

März	April	Mai	Juni
21.3.	11.4.	9.5.	6.6.
	18.4.	16.5.	13.6.
	25.4.	30.5.	20.6.

Kostenloser Schnuppertermin am 14.03.

Gönn dir eine Auszeit!

# Yoga

In unseren Yogastunden für Erwachsene findest du Ruhe, Kraft und neue Energie. Mit fließenden Bewegungen, bewusster Atmung und Entspannungstechniken stärken wir Körper und Geist. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – die Übungen sind sanft, individuell anpassbar und helfen, Stress abzubauen, die Haltung zu verbessern und innere Balance zu finden. Komm vorbei und entdecke, wie gut Yoga tut!

Kosten: 220€

Maximale Teilnehmer:innen: 20

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

### B.1 Yoga für Erwachsene

Zielgruppe: **Ab 18 Jahren**

Von 18:30-20:00 Uhr

März	April	Mai	Juni
9.3.	13.4.	4.5.	1.6.
16.3.	20.4.	18.5.	8.6.
23.3.	27.4.		

Tauche ein in die Welt der Klänge.

## Gong-Meditation

Bei der Gong-Meditation umhüllen dich sanfte, harmonische Schwingungen, die Körper und Geist in Einklang bringen. Die tiefen Vibrationen des Gongs helfen, Stress loszulassen, Gedanken zu beruhigen und neue Energie zu spüren. Einfach hinlegen, Augen schließen und den Klang wirken lassen – eine wohltuende Auszeit für mehr Gelassenheit und innere Balance.

Kosten: 116€

Maximale Teilnehmer:innen: 20

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

### B.2 Gong-Meditation für Erwachsene

Zielgruppe: **Ab 18 Jahren**

Von 20:00-21:00 Uhr

März	April	Mai	Juni
16.3.	27.4.	18.5.	8.6.

## B.1 + B.2 „Fühl-dich-wohl“-Paket

In Kombination kannst du Yoga und Gong-Meditation für insgesamt 312€ buchen.

Informationen und Termine siehe B.1 und B.2

Gemütlicher Austausch

## Nachbarschafts-Café

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee möchten wir in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen, neue Kontakte knüpfen und Ideen für unsere Gemeinschaft austauschen. Ob jung oder alt, neu zugezogen oder schon lange hier – alle sind eingeladen. Kommt vorbei, bringt gute Laune mit und lasst uns gemeinsam einen gemütlichen Nachmittag verbringen!

Kosten: kostenlos/freie Spende

Maximale Teilnehmer:innen: 20

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

### C.1 Nachbarschafts-Café

Zielgruppe: alle aus der Umgebung der Glanzinggasse

Termine: ca. alle 6 Wochen, Näheres auf Anfrage

## Anmeldung für Kategorie A

Bitte oberhalb Kursnummer(n) eintragen

### Angaben zum KIND

Name:

Alter:

**Anmeldeformulare** bitte per Mail an [refugium@edw.or.at](mailto:refugium@edw.or.at) schicken oder in unseren Postkasten einwerfen.

### Angaben zur ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN PERSON

Name:

Wohnadresse:

Telefonnummer:

E-Mail:



**Aktuelle Infos & Angebote**

### Bitte Zutreffendes ankreuzen:

- Mein Kind wird abgeholt
- Mein Kind darf alleine nach Hause gehen

Mit Übermittlung der unterzeichneten Anmeldung melde ich mein Kind verbindlich für das gewählte Kursangebot im **Refugium Collegialität der St. Elisabeth-Stiftung** in der **Glanzinggasse 12, 1190 Wien** an. Wenn mein Kind doch nicht teilnehmen kann, gebe ich dies vorab bekannt.

**Ich willige ein**, dass Fotos, auf denen mein Kind zu sehen ist, auf Kanälen der St. Elisabeth-Stiftung veröffentlicht werden dürfen (z.B.: Gruppenfotos, Kind im Hintergrund, etc.). Dies kann ich schriftlich an [refugium@edw.or.at](mailto:refugium@edw.or.at) widerrufen.

Zahlungsanweisungen für kostenpflichtige Angebote werden Ihnen nach Übermittlung Ihrer Anmeldung per Mail zugesendet.

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte:r

## Anmeldung für Kategorie B

Bitte oberhalb Kursnummer(n) eintragen

### Angaben zur Person

Vor- und Nachname:

Wohnadresse:

Telefonnummer:

E-Mail:

**Anmeldeformulare** bitte per Mail an [refugium@edw.or.at](mailto:refugium@edw.or.at) schicken oder in unseren Postkasten einwerfen.

Mit Übermittlung der unterzeichneten Anmeldung melde ich mich verbindlich für das gewählte Kursangebot im **Refugium Collegialität der St. Elisabeth-Stiftung** in der **Glanzinggasse 12, 1190 Wien** an. Wenn ich doch nicht teilnehmen kann, gebe ich dies vorab bekannt.

**Ich willige ein**, dass Fotos, auf denen ich zu sehen bin, auf Kanälen der St. Elisabeth-Stiftung veröffentlicht werden dürfen (z.B.: Gruppenfotos, im Hintergrund, etc.). Dies kann ich schriftlich an [refugium@edw.or.at](mailto:refugium@edw.or.at) widerrufen.

**Zahlungsanweisungen** werden Ihnen nach Übermittlung Ihrer Anmeldung per Mail zugesendet.



**Aktuelle Infos & Angebote**

Ort, Datum

Unterschrift