

Kursangebote

Für Kinder, Jugendliche & Erwachsene



Oktober 2026 - Jänner 2027

Oktober 2026 - Jänner 2027



KINDER & JUGEND _____ S.3

A.1.1 & A1.2

Lern- & Hausübungsbetreuung „Villa Lernbunt“

A.2

Theater for Kids

A.3.1

Refugium Kreativ

A.3.2

Farbpoesie mit Dany



ERWACHSENE _____ S.6

B.1

eltern.tisch

B.2.1

Die Meilensteine Babys motorischer Entwicklung

B.2.2

Märchen - Spiegel des Lebens

B.3

Nachbarschaftscafé

B.4

Lese- und Diskussionsrunde



ERHOLUNG _____ S.10

C.1

Kundalini Yoga für Erwachsene

C.2

Gong Meditation für Erwachsene

C.1 & C.2

„Fühl-dich-wohl“-Paket



Anmeldeformulare _____ S.11

Lern- & Hausübungsbetreuung

„Villa Lernbunt“

Unterstützung für Kinder oder Jugendliche in der Gruppe bei alltäglichen Schulthemen wie Hausübungen und Vorbereitungen auf Schularbeiten. Bitte benötigte Schulsachen sowie relevante Bücher selbst mitbringen. Zusätzliches Lernmaterial wird vom Refugium zur Verfügung gestellt.

Zielgruppe: **6 - 17 Jahre**

Kosten: Freie Spende

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

Kursleitung: Johanna Pap

A.1.1 Gruppe 1

Lern- & Hausübungsbetreuung „Villa Lernbunt“

Dienstags von 15:00 - 17:00 Uhr

Oktober	November	Dezember	Jänner
06.10.	03.11.	01.12.	12.01.
20.10.	10.11.	15.12.	19.01.
	17.11.		26.01.
	24.11.		

A.1.2 Gruppe 2

Lern- & Hausübungsbetreuung „Villa Lernbunt“

Donnerstags von 15:00 - 17:00 Uhr

Oktober	November	Dezember	Jänner
08.10.	05.11.	03.12.	07.01.
15.10.	12.11.	10.12.	14.01.
	26.11.	17.12.*	21.01.
			28.01.

*Weihnachtsfeier, Uhrzeit bleibt gleich

A.2

Rollenreise im Refugium

Theater for Kids

„Die Bühne ist der Ort, an dem unsere innersten Gedanken und Gefühle zum Leben erweckt werden.“ – Unbekannt

Theaterspielen ist eine großartige Möglichkeit, sein Innerstes zu erforschen und zu entdecken, wie bunt die eigene Persönlichkeit ist. Es geht um Gefühle, Gedanken und Figuren. Gemeinsam wollen wir entdecken, was alles in uns steckt und wie wir mit unseren unterschiedlichen Seiten Geschichten erzählen können, die uns bewegen, berühren oder uns zum Lachen bringen. Wichtig dabei ist ein respektvolles Miteinander, in dem sich jede:r entfalten darf.

Zielgruppe: **8 - 14 Jahre**

Kosten: Freie Spende

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

Kursleitung: Raphaela Nistler

A.2 Theater for Kids

Montags von 15:00 - 17:00 Uhr

Oktober	November	Dezember	Jänner
05.10.	09.11.	07.12.	11.01.
12.10.	16.11.	14.12.	18.01.
19.10.	23.11.		25.01.
	30.11.		

A.3.1

Platz für deine Ideen

Refugium Kreativ

Basteln, Malen, Zeichnen, Handwerken und Modellieren – es gibt viele Wege, um kreativ zu sein. Gemeinsam entdecken wir unterschiedliche Materialien und erforschen was sich daraus machen lässt. Dabei sind der eigenen Kreativität keine Grenzen gesetzt. Wir liefern Ideen, um herauszufinden, wie man sich selbst verwirklichen möchte. (Bitte bringt Kleidung, die schmutzig werden darf!)

Zielgruppe: **6 - 17 Jahre**

Kosten: Freie Spende

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

Kursleitung: Raphaela Nistler

Material inkludiert

A.3.1 Refugium Kreativ

Donnerstags von 15:00 - 17:00 Uhr

Oktober	November	Dezember	Jänner
08.10.	05.11.	03.12.	07.01.
15.10.	12.11.	10.12.	14.01.
	26.11.	17.12.	21.01.
			28.01.

„Farbpoesie“



Wo Farben und Pinselstriche die Seele berühren:
Ein Raum für die Fantasie deines Kindes

In meinem Workshop tauchen Kinder in die Welt der Acrylfarben ein und gestalten ihre eigenen kleinen Kunstwerke. Im Mittelpunkt stehen der kreative Selbstausdruck, das Ausdrücken eigener Gefühle, Fantasie und die pure Freude am Malen – ein Raum zum Ausprobieren, Staunen und Stolzsein auf die eigenen Werke.

Was die Kinder erwartet:

- Kreatives Malen mit Acrylfarben auf Leinwand
- Spielerische Einführung in Farbe, Form & Fantasie
- Individuelle Begleitung und volle kreative Freiheit
- Kleine kreative Impulse & sanfte Themenanregungen
- Wertschätzung erleben – die Präsentation der eigenen Kunst
- Und natürlich eine ganze Menge Freude und Entspannung!

Wertvolle Momente für dein Kind:

- Kreativität fördern & zur Ruhe kommen
- Selbstvertrauen und Ausdrucksstärke entwickeln
- Feinmotorik und Konzentration sanft stärken
- Freude am Tun und soziale Interaktion ohne Leistungsdruck

Ich freue mich darauf, dein Kind in seiner ganz eigenen Ausdruckskraft zu bestärken und zu begleiten. (Bitte bringt Kleidung, die schmutzig werden darf!)

Zielgruppe: **6 - 11 Jahre**

Kosten: 45€ pro Termin (Material inkludiert)

170€ beim Besuch aller Termine

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

Kursleitung: Dany Lovric

A.3.2 Farbpoesie mit Dany

Von 14:00 - 16:00 Uhr

Oktober	November	Dezember	Jänner
10.10.	14.11.	12.12.	16.01.

Bringt Eltern ins Gespräch

eltern.tisch

Der eltern.tisch bietet Eltern die Möglichkeit, sich in moderierten Gesprächsrunden auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und neue Impulse für den Familienalltag zu gewinnen. In entspannter Atmosphäre werden aktuelle Erziehungs- und Familienthemen besprochen.

14. Oktober: **Gesundes Essen** – Wie kann gesunde Ernährung im Familienalltag gelingen? Austausch über Essgewohnheiten, Vorbildwirkung und praktische Tipps für gemeinsame Mahlzeiten.

16. Oktober: **Pubertät** – wenn Eltern schwierig werden
Die Herausforderungen der Pubertät besser verstehen und Wege finden, auch in turbulenten Zeiten miteinander im Gespräch zu bleiben.

13. November: **Grenzen setzen** – Wie geben Regeln und Konsequenzen Kindern Orientierung und Sicherheit? Gemeinsam sprechen wir über einen wertschätzenden und konsequenten Umgang im Familienalltag.

Die Teilnahme ist offen für alle Eltern und Bezugspersonen, die sich mit anderen austauschen und neue Anregungen für den Familienalltag mitnehmen möchten.

Zielgruppe: **Eltern & Interessierte**

Kosten: Freie Spende

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

Kursleitung: Kerstin Cerne

B.1 eltern.tisch

Mittwochs und Freitags von 18:00 - 19:30

Oktober	November
14.10.	13.11.
16.10.	



Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk Wien
www.bildungswerk.at

Die Meilensteine Babys motorischer Entwicklung

Der Spagat zwischen dem individuellen Entwicklungstempo und Anzeichen zukünftiger Lernschwächen.

In Kooperation mit ANIMA bieten wir im Refugium Collegialität Seminare an, bei denen Kinder ausdrücklich willkommen sind. Während die Eltern wertvolle Impulse, Wissen und Austausch zu spannenden Themen erhalten, werden die Kinder von einer qualifizierten Fachkraft liebevoll betreut. So entsteht Raum zum Lernen, Nachdenken und Durchatmen – ganz ohne Organisationsstress.

Die ersten Lebensmonate sind entscheidend für die motorische Entwicklung eines Kindes. In diesem Seminar erfahren Eltern Wissenswertes über wichtige Entwicklungsschritte, individuelle Entwicklungstempi und darüber, wie Bewegung die körperliche und kognitive Entwicklung von Babys unterstützt.

Zielgruppe: **Eltern**

Kosten: 60€ ANIMA TN-Beitrag* (Für Kirchenbeitragszahlende kostenlos)

Maximale Teilnehmer:innen: 20

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

Kursleitung: Simone Dasek

B2.1 Die Meilensteine Babys motorischer Entwicklung

Montags von 09:00 - 11:30

Oktober

05.10.

12.10.

19.10.



*Kooperation mit ANIMA Bildungsinitiative für Frauen
www.anima-bildung.at

Märchen - Spiegel des Lebens

In Kooperation mit ANIMA bieten wir im Refugium Collegialität Seminare an, bei denen Kinder ausdrücklich willkommen sind. Während die Eltern wertvolle Impulse, Wissen und Austausch zu spannenden Themen erhalten, werden die Kinder von einer qualifizierten Fachkraft liebevoll betreut. So entsteht Raum zum Lernen, Nachdenken und Durchatmen – ganz ohne Organisationsstress.

Märchen sind weit mehr als Geschichten für Kinder. Sie erzählen in symbolischer und zeitloser Form von Mut, Herausforderungen, Wachstum und den großen Fragen des Lebens. Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Märchen ein, entdecken ihre verborgenen Botschaften und lassen uns von ihrer Weisheit für den eigenen Lebensweg inspirieren.

Zielgruppe: **Eltern**

Kosten: 60€ ANIMA TN-Beitrag* (Für Kirchenbeitragszahlende kostenlos)

Maximale Teilnehmer:innen: 20

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

Kursleitung: Ingeborg Gredler und Simone Dasek

B2.2 Märchen - Spiegel des Lebens

Montags von 09:00 - 11:30

November

09.11.

16.11.

23.11.

30.11.



*Kooperation mit ANIMA Bildungsinitiative für Frauen
www.anima-bildung.at

B.3

Gemütlicher Austausch

Nachbarschafts-Café

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee möchten wir in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen, neue Kontakte knüpfen und Ideen für unsere Gemeinschaft austauschen. Ob jung oder alt, neu zugezogen oder schon lange hier – alle sind eingeladen. Kommt vorbei, bringt gute Laune mit und lasst uns gemeinsam einen gemütlichen Nachmittag verbringen!

Kosten: Freie Spende

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

Kursleitung: Judith Schmidt

B.3 Nachbarschafts-Café

Zielgruppe: **alle aus der Umgebung der Glanzinggasse**

Termine: ca. alle 6 Wochen, Näheres auf Anfrage

B.4

Sinnsuche in einer säkularen Welt

Lese- & Diskussionsrunde

„Das Leben fragt uns, wir sind die Antwortenden.“
– Viktor Frankl

Die Frage nach dem Sinn des Lebens ist eine dieser „unbeantwortbaren Fragen“, die nicht nur viele unterschiedliche Denker angetrieben hat, sondern auch in unserem persönlichen Leben immer wieder auftaucht. Besonders in Phasen der Veränderungen, in denen wir uns neu orientieren müssen, stellt sich immer wieder die Frage nach Sinn und Zweck unseres Lebens.

In diesem Lese- und Diskussionskreis wollen wir uns mit verschiedenen philosophischen Positionen zu dieser Frage beschäftigen, nicht nur theoretisch, sondern auch um unsere eigene Haltung zu klären und zu überprüfen.

Zielgruppe: **ab 18 Jahren**

Kosten: Freie Spende

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzinggasse 12, 1190 Wien

Kursleitung: Daniela Castner

B.4 Lese & Diskussionsrunde

Donnerstags von 18:00-20:00 Uhr

Oktober	November	Dezember	Jänner
08.10.	05.11.	03.12.	14.01.
15.10.	12.11.	10.12.	21.01.
22.10.	26.11.	17.12.	28.01.

C.1

Gönn dir eine Auszeit!

Kundalini-Yoga

In unseren Yogastunden für Erwachsene findest du Ruhe, Kraft und neue Energie. Mit fließenden Bewegungen, bewusster Atmung und Entspannungstechniken stärken wir Körper und Geist. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – die Übungen sind sanft, individuell anpassbar und helfen, Stress abzubauen, die Haltung zu verbessern und innere Balance zu finden. Komm vorbei und entdecke, wie gut Yoga tut!

Zielgruppe: **ab 18 Jahren**

Kosten: 220€

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzingasse 12, 1190 Wien

Kursleitung: Chriss Seiler

Bitte bring bequeme Kleidung und eine Matte.

Stunden können auch einzeln gebucht werden.

C.1 Kundalini-Yoga für Erwachsene

Montags von 18:30 - 20:00 Uhr

Oktober	November	Dezember	Jänner
05.10.	09.11.	14.12.	11.01.
12.10.	16.11.		18.01.
19.10.	23.11.		
	30.11.		

C.2

Tauche ein in die Welt der Klänge.

Gong-Meditation

Bei der Gong-Meditation umhüllen dich sanfte, harmonische Schwingungen, die Körper und Geist in Einklang bringen. Die tiefen Vibrationen des Gongs helfen, Stress loszulassen, Gedanken zu beruhigen und neue Energie zu spüren. Einfach hinlegen, Augen schließen und den Klang wirken lassen – eine wohltuende Auszeit für mehr Gelassenheit und innere Balance.

Zielgruppe: **ab 18 Jahren**

Kosten: 116€

Ort: Seminarraum Refugium Collegialität | Glanzingasse 12, 1190 Wien

Leitung: Maximilian Seiler

Stunden können auch einzeln gebucht werden.

C.2 Gong-Meditation für Erwachsene

Montags 19:30 - 20:00 Uhr

Oktober	November	Dezember	Jänner
05.10.	09.11.	14.12.	18.01.

C.1

+

C.2

„Fühl-dich-wohl“-Paket

In Kombination kannst du Kundalini Yoga und Gong-Meditation für insgesamt 312€ buchen.

Anmeldung für Kategorie A

Bitte oberhalb Kursnummer(n) eintragen

Angaben zum KIND

Name:

Alter:

Schule und Schulstufe:

Anmeldeformulare bitte per Mail an refugium@edw.or.at schicken oder in unseren Postkasten einwerfen.

Angaben zur ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN PERSON

Name:

Wohnadresse:

Telefonnummer:

E-Mail:



Aktuelle Infos & Angebote

Bitte Zutreffendes ankreuzen:

- ☐ Mein Kind wird abgeholt
- ☐ Mein Kind darf alleine nach Hause gehen

Mit Übermittlung der unterzeichneten Anmeldung melde ich mein Kind verbindlich für das gewählte Kursangebot im **Refugium Collegialität der St. Elisabeth-Stiftung** in der **Glanzinggasse 12, 1190 Wien** an. Wenn mein Kind doch nicht teilnehmen kann, gebe ich dies vorab bekannt.

Ich willige ein, dass Fotos, auf denen mein Kind zu sehen ist, auf Kanälen der St. Elisabeth-Stiftung veröffentlicht werden dürfen (z.B.: Gruppenfotos, Kind im Hintergrund, etc.). Dies kann ich schriftlich an refugium@edw.or.at widerrufen.

Zahlungsanweisungen für kostenpflichtige Angebote werden Ihnen nach Übermittlung Ihrer Anmeldung per Mail zugesendet.

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte:r

Anmeldung für Kategorie B+C

Bitte oberhalb Kursnummer(n) eintragen

Angaben zur Person

Vor- und Nachname:

Wohnadresse:

Telefonnummer:

E-Mail:

Anmeldeformulare bitte per Mail an refugium@edw.or.at schicken oder in unseren Postkasten einwerfen.

Mit Übermittlung der unterzeichneten Anmeldung melde ich mich verbindlich für das gewählte Kursangebot im **Refugium Collegialität der St. Elisabeth-Stiftung** in der **Glanzinggasse 12, 1190 Wien** an. Wenn ich doch nicht teilnehmen kann, gebe ich dies vorab bekannt.

Ich willige ein, dass Fotos, auf denen ich zu sehen bin, auf Kanälen der St. Elisabeth-Stiftung veröffentlicht werden dürfen (z.B.: Gruppenfotos, im Hintergrund, etc.). Dies kann ich schriftlich an refugium@edw.or.at widerrufen.

Zahlungsanweisungen werden Ihnen nach Übermittlung Ihrer Anmeldung per Mail zugesendet.



refugium-collegialitaet.at

Aktuelle Infos & Angebote

Ort, Datum

Unterschrift

Seminarraum und Praxisräume im ruhigen 19. Bezirk

Suchen Sie nach dem geeigneten Ort für Ihren
Workshop, Tagung oder einen Praxisraum?

Dann werden Sie bei uns fündig!

Alle Informationen online unter www.refugium-collegialitaet.at
oder rufen Sie uns an: +43 1 54 55 222 - 5570



Infofolder



Oktober 2026 - Jänner 2027

Kursangebote für Kinder, Jugendliche & Erwachsene



Aktuelle Infos zu Veranstaltungen und neuen Angeboten
finden Sie online unter www.refugium-collegialitaet.at
oder über den QR-Code.